

# LA PREGHIERA

## 1. CHE COS'È LA PREGHIERA?:

Pregare significa comunicare con Dio. Dio non è un essere impersonale ma un Creatore che vuole avere una relazione personale con la Sua creatura. Egli è un Dio disposto ad ascoltare gli uomini ed è per questo che la preghiera e l'esaudimento sono inclusi nel Suo piano sin dagli inizi della creazione. La preghiera è innata nel cuore dell'uomo ed è quindi l'effusione del cuore davanti al Creatore. Egli risponde con le benedizioni (1Re 9:3; Ez. 36:37; Mat. 7:7). L'Eterno ascolta ogni preghiera sincera e ha compassione di tutte le Sue creature, perché ci ha amati prima della fondazione del mondo (Sal. 65:2; 147:9). La relazione che esisteva ai tempi di Adamo, tra l'uomo e Dio fu interrotta a causa del peccato originale, ma Gesù Cristo il secondo Adamo ristabilì questo rapporto perduto tra Dio e gli uomini (1Tim. 2:5; 1Cor.15:45).

## 2. PERCHÉ DOBBIAMO PREGARE?:

In primo luogo perché c'è satana il tentatore per eccellenza che fa guerra ai santi. Egli è astuto, potente e non dà tregua ai figli di Dio e se il credente non persevera nella preghiera, facilmente cadrà nel suo laccio .

*In Efesini 6:12-19 leggiamo: il nostro combattimento infatti non è contro sangue e carne ma contro i principati, contro le potenze, contro i dominatori di questo mondo di tenebre, contro le forze spirituali della malvagità, che sono nei luoghi celesti. Perciò prendete la completa armatura di Dio, affinché possiate resistere nel giorno malvagio, e restare in piedi dopo aver compiuto tutto il vostro dovere. State dunque saldi: prendete la verità per cintura dei vostri fianchi; rivestitevi della corazza della giustizia; mettete come calzature ai vostri piedi lo zelo dato dal vangelo della pace; prendete oltre a tutto ciò lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutti i dardi infocati del maligno. Prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio; pregate in ogni tempo, per mezzo dello Spirito, con ogni preghiera e supplica; vegliate a questo scopo con ogni perseveranza. Pregate per tutti i santi, e anche per me, affinché mi sia dato di parlare apertamente per far conoscere con franchezza il mistero del vangelo.*

Bisogna avere una preghiera costante, insistente che non si stanca ne si addormenta cioè la preghiera che deriva dallo Spirito Santo. Solo allora si potrà sperare con la certezza che deriva dalla fede, per uscire vittoriosi dalla lotta contro le forze malvagie.

In secondo luogo, la preghiera è necessaria perché è il mezzo fissato da Dio per ottenere da Lui l'esaudimento. Molte volte siamo negligenti nella preghiera ed è questa la causa per cui molti cristiani sono deboli e poveri spiritualmente (Giac. 4:2,3). Molti credenti non vedono dei progressi nella loro vita spirituale perché trascurano per pigrizia o per superficialità la preghiera personale.

Se vogliamo ricevere misericordia e grazia al momento opportuno dobbiamo essere costanti (Ebr.4:16).

La preghiera è una via che conduce all'Iddio di misericordia quando siamo travagliati ed aggravati è l'unico mezzo che risponde ai bisogni della vita per liberarci da ogni ansietà e per darci la pace di cui abbiamo bisogno (Filip. 4:6,7). Solo per mezzo della preghiera possiamo ottenere da Gesù lo Spirito Santo (Lu. 11:13; Atti 8:15). Per mezzo di essa siamo pronti alla venuta gloriosa del nostro Re (Lu. 21:34-36). Essa promuove il nostro progresso spirituale e ci rende fecondi nel servizio che rendiamo a Dio. I peccati più nascosti vengono alla luce quando c'è la preghiera costante e sincera (Sal. 139:23,24).

La Bibbia dichiara in Giacomo 5:16: *Confessate dunque i vostri peccati gli uni agli altri, pregate gli uni per gli altri affinché siate guariti; la preghiera del giusto ha una grande efficacia.* Se vogliamo avere una vita cristiana dinamica e viva dobbiamo esercitare del continuo la preghiera. Se abbiamo bisogno di rivelazione dall'alto dobbiamo essere perseveranti nella preghiera (Gal.1:12).

### **3. COME SI DEVE PREGARE?:**

Bisogna pregare nel nome di Gesù (Giov. 16:23,24). Gesù è l'unico mediatore tra Dio e gli uomini (1Tim. 2:5). Non c'è nessun altro nome per il quale possiamo essere esauditi. La nostra vita spirituale è incentrata su Cristo (Cristocentricità) e tale deve rimanere. La preghiera con fede ci dà gioia e realizziamo la presenza di Dio nella nostra vita (Sal. 16:11).

Dobbiamo accostarci a Dio non fondandoci sui nostri meriti personali, ma su quelli di Cristo. Egli ci ha lavati dai nostri peccati col Suo sangue ed ha fatto di noi re e sacerdoti. La preghiera si indirizza al Dio tre volte santo: Padre, Figlio e Spirito Santo (2 Cor.13:13). Deve essere fatta con umiltà, sottomissione e nella guida dello Spirito Santo (Rom. 8:26,27) e con intensità.

Molte delle nostre preghiere sono senza forza perché non vengono veramente dal cuore (Lu.22:44-46). La preghiera efficace deve essere fatta dalla chiesa in comune accordo (Atti 12:5; 2:42-46), perché Dio si compiace dell'unione dei Suoi figliuoli ed ha promesso delle benedizioni speciali alla preghiera di molti (Mat. 18:19,20).

Deve essere fatta con fede (Marco 11:24), sicuri che la preghiera è stata udita ed esaudita. Dobbiamo dimorare in Gesù (Giov.15:7), condizione indispensabile per una preghiera potente, cioè dobbiamo rinunciare alla nostra vita individuale, ai nostri pensieri e attenerci a Cristo.

La preghiera deve essere fatta con ringraziamenti (Filip. 4:6,7), ringraziandolo per le benedizioni ricevute e così la nostra fede crescerà e possiamo accostarci a Dio con rinnovata sicurezza.

Deve essere fatta senza ipocrisia (Mat. 6:5,6), ma con sincerità di cuore nel nostro luogo segreto. Non dobbiamo usare troppe parole (Mat.6:7,8), perché Dio sa già di cosa abbiamo bisogno prima ancora che Glielo chiediamo.

#### 4. GLI OSTACOLI ALLA PREGHIERA:

- Le preghiere egoistiche (Giac. 4:3)
- Il peccato (Is.59:2)
- L'idolatria, cioè qualsiasi cosa che prende il posto di Dio (Ez.14:3)
- L'avarizia (Prov. 21:13, Lu. 6:38)
- Il rancore (Marco 11:25)
- La relazione poco cristiana tra moglie e marito (1Piet. 3:7)
- L'incredulità (Giac. 1:5-7)

Se vogliamo essere esauditi da Dio dobbiamo confidare in modo incondizionato in Lui e nella Sua Parola (Ebr.11:1).

#### 5. QUANDO SI DEVE PREGARE?:

Per conoscere le infinite benedizioni che accompagnano una vita di preghiera è importante non solo pregare bene, ma anche al momento opportuno. L'esempio di Gesù ci è di grande aiuto. Gesù sceglie le prime ore della mattina per pregare (Marco 1:35), proprio perché la mente è fresca ed è più facile concentrarsi in Dio affinché il nostro spirito sia in sintonia con lo Spirito Santo. In questo modo si ottiene la forza per resistere alle tentazioni, vincere i nostri dubbi e affrontare qualunque prova o fatica. Prima di ogni grande decisione è meglio chiedere consiglio a Dio in preghiera (Lu. 6:12,13).

Gesù non pregava solo prima degli avvenimenti o grandi decisioni, ma anche dopo il loro compimento (Mat.14:23). Bisogna pregare soprattutto quando vediamo avvicinarsi le tentazioni (Mat. 26:36). Paolo dice in 1 Tessalonicesi 5:17: *non cessate mai di pregare*. Leggiamo in Efesini 6:18: *pregate in ogni tempo, per mezzo dello Spirito, con ogni preghiera e supplica; vegliate a questo scopo con ogni perseveranza. Pregate per tutti i santi,*

Tutta la nostra vita deve essere una vita preghiera e dobbiamo camminare costantemente con Dio affinché ogni nostra richiesta possa salire al trono della grazia di Dio come un profumo di odor suave.

#### 6. I BENEFICI DELLA PREGHIERA:

- La pienezza dello Spirito Santo (At. 1:14; 2:4)
- Comunione fraterna (At.2:42 ;Sal.133)
- La presenza di Dio nella nostra vita (Giov.15:7)
- Benedizioni speciali (Mat.18:19,20)
- Prosperità (Giob.22:21,22)
- Forza (Col.1:29)
- Determinazione (Mat.11:12)
- I frutti dello Spirito Santo (Gal.5:22)
- Rivelazione dall'alto per la nostra vita e la chiesa (Sal. 119:130)
- Segni, prodigi e miracoli (Ebr. 2:4)
- Conversioni (At.5:14)

La mia preghiera è che questo studio sia uno stimolo per la preghiera, affinché la nostra fede cresca, si consolidi e porti frutti alla gloria di Dio. La vita cristiana che si fonde sulla preghiera, intercessione e meditazione è una vita ricca di benedizioni e vittorie in Cristo.

**Romani 8:37** *Ma, in tutte queste cose, noi siamo più che vincitori, in virtù di colui che ci ha amati.*

**DIO CI BENEDICA**